



4 Résidence Kennedy
rue Braque
62000 ARRAS
tel:03 21 51 46 89
mail: aepge@wanadoo.fr
site internet: www.aepge.fr
Facebook: gym aepge

PLANNING DES COURS : du 9 septembre 2024 au 21 juin 2025
Hors vacances scolaires

TARIF SAISON 2024- 2025	
 Gymnastique	76 €
 Yoga	100 €
 Aquagym	80€

ATTENTION:
La participation est fixée à **3 cours et toujours les mêmes pour la saison.**
Il faudra préciser les numéros des cours sur le carton d'inscription.

POUR L'INSCRIPTION:

- Un certificat médical **ou** l'attestation en réponse au questionnaire de santé .
- Une photo d'identité.
- Nom de l'assurance de responsabilité civile.

-L'attestation et le questionnaire sont téléchargeables sur notre site.

Pour tous renseignements vous pouvez consulter le site AEPGE et facebook: gym aepge ou s'adresser au siège social, exclusivement pendant les permanences, le mardi de 15h à 19h et le mercredi de 15h à 18h30 du 17 septembre au 18 décembre 2024.

La modalité d'inscription pour l'aquagym est sur notre site :www.aepge.fr

N°	Activités	Heures	Lieu
LUNDI			
2	Gym santé bien être	10h00-11h00	Ste CATHERINE - école maternelle R Carette, rue de la malterie
3	Yoga	09h15-10h30	ST LAURENT - Complexe sportif J.Zay , salle du Dojo , rue du 8 Mai
4	Yoga	18h00-19h15	Ste CATHERINE - école maternelle R Carette, rue de la malterie
5	Gym Entretien	18h00-19h00	ARRAS - Lycée Savary –10/20 Avenue J. ZAY
45	Gym Entretien	18h30-19h30	DUISANS-Salle des sports
19	Yoga	17h45-19h00	NEUVILLE ST VAAST –salle des fêtes, Place Dorgeles.
7	Yoga	19h30-20h45	Ste CATHERINE - école maternelle R Carette, rue de la malterie.
17	Gym Entretien	19h00-20h00	BERLES AU BOIS- Salle des fêtes -
MARDI			
8	Gym Entretien	09h00-10h00	ARRAS - salle Léo Lagrange -Place G. Mollet
9	Gym Entretien	09h30-10h30	ST LAURENT - Dojo - rue du 8 Mai
10	Gymnastique douce	09h30-10h30	AGNEZ-LES-DUISANS - Salle du Chamet
11	Ballon suisse	09h00-10h00	MAROEUIL - Espace les 3 Rivières
13	Gym Entretien	14h15-15h15	BEAURAINS - Dojo-Place Varlet
14	Gym Entretien	18h15-19h15	AGNY - Salle des fêtes
6	Gym Entretien	18h15-19h15	HAUTE-AVESNES - Salle des fêtes - rue de la place
15	Gym Entretien	19h00-20h00	ETRUN - Salle des fêtes - rue du Verger.
16	Gym Entretien	19h00-20h00	BEAUMETZ maison des écoles -

MERCREDI			
18	Stretching	09h30-10h15	ST LAURENT - Dojo - rue du 8 Mai
20	Aquagym	08h00-08h45	ARRAS-Piscine Desbin
21	Gym-tail--abdos-fessiers	17h45-18h45	ARRAS-IME avenue de l'hippodrome
22	Gym Entretien	18h15-19h15	BEURAINS - Centre Multisports - Place Varlet
32	Gym Entretien	18h30-19h30	ECURIE - Salle communale—rue de Roclincourt
23	Gym Entretien	19h15-20h15	NEUVILLE ST VAAST– salle J.Quenehem
24	Gym Entretien	18h30-19h30	BERNEVILLE - Salle des fêtes - rue d'Arras
25	Sophrologie	18h30-19h30	ACHICOURT—Salle des sports Collège Adam de la Halle
JEUDI			
26	Gym Entretien	09h15-10h15	ARRAS - Léo Lagrange - Place G.Mollet
27	Gym Entretien	08h50-09h50	ARRAS - Complexe Grimaldi-salle tennis de table
28	Zumba	12H15-13h00	ARRAS salle Léo Lagrange, place Guy Mollet
29	Gym Entretien	09h45-10h45	DAINVILLE - Salle des Sports - Allée du 8 Mai
30	Gym +étirements	10h45-11h30	ARRAS - Léo Lagrange - Place G.Mollet
31	Gym santé bien être	14h30-15h30	NEUVILLE-ST-VAAST - salle des Fraternalisations
33	Yoga	18h30-19h45	RIVIERE - Salle des fêtes—rue de Grosville
34	Yoga	18h30-19h45	MAROEUIL - Maison des Associations
35	Gym Entretien	18h30-19h30	WAILLY LES ARRAS - Salle Lapointe,
VENDREDI			
36	Gym santé bien être	09h30-10h30	ST LAURENT - Dojo - rue du 8 Mai
37	GEA- abdos- fessiers	12h15-13h15	ARRAS - Léo Lagrange - Place G.Mollet
12	Yoga	14h00-15h15	BEURAINS- Dojo
38	Gym Entretien	15h30-16h30	BEURAINS- Dojo
39	PILATES	17h00-18h00	Salle Crossfit -Laura Flessel ARRAS
40	Gym - Stretching	18h15-19h15	Salle Crossfit-Laura Fessel - ARRAS
SAMEDI			
41	Aquagym	08h00-08h45	ARRAS-Piscine Desbin
42	Gym renf.musc.	09h00-10h00	ARRAS - Léo Lagrange Place G.Mollet
43	Zumba	09h30-10h15	ARRAS - Collège F.Mitterrand